



Iglo Blattspinat Zwutsch.400g/8

Blattspinat tiefgekühlt

Produkt	6255	Erhältliche Einheiten	PK, KT
Nettofüllmenge	400 G	Marke	Iglo

Produktbeschreibung

iglo Blattspinat Zwutschgerl 400g – erntefrisch aus dem Marchfeld! Probieren Sie den Spinat klassisch als Strudel oder zu Fisch, Fleisch und Pasta. Die Zwutschgerl sorgen für leichte Portionierbarkeit. Nutri-Score "A", iglo.at/nutriscore, Nutri Score wird auf Basis von 100 g berechnet.

Inhaltsstoffe

Blattspinat.

Aufbewahrungshinweis

Hinweise für die Aufbewahrung zu Hause: Entweder sofort zubereiten oder bei -18°C mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck.

Verwendungshinweis

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung ist ein wichtiger Bestandteil einer gesunden Lebensweise.

Nährwerte

100 Gramm

	Menge
Energie	-108 kJ (26 kcal)
Kohlenhydrate	~ 0,5 Gramm
davon mehrwertige Alkohole	0 Gramm
davon Stärke	0 Gramm
davon Zucker	~ 0,2 Gramm
Ballaststoffe	~ 2,1 Gramm
Fett	~ 0,8 Gramm
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren (cis)	0 Gramm
davon gesättigte Fettsäuren	~ 0,1 Gramm
davon einfach ungesättigte Fettsäuren (cis)	0 Gramm
Eiweiß	~ 3,1 Gramm
Salz	~ 0,05 Gramm

Verpflichtende Kennzeichnung und Warnhinweise

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung ist ein wichtiger Bestandteil einer gesunden Lebensweise.

Rechtlich vorgeschriebene Produktbezeichnung

Blattspinat tiefgekühlt